

Исследование долгосрочных последствий политических преследований и миграции: кейс-контрольное исследование беларуских беженцев и мигрантов

Введение

После президентских выборов 2020 года в Беларуси начались массовые протесты из-за подозрений в фальсификации выборов. Власти жестко подавили протесты, что привело к массовым арестам, заключению под стражу и насилию в отношении протестующих. В результате от 200 000 до 600 000 беларусов покинули страну, спасаясь от преследований.

Многие беженцы сталкиваются с серьезными проблемами психического здоровья, такими как посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), депрессия и тревожность. Однако большинство исследований психического здоровья беженцев сосредоточено на регионах, таких как Африка и Юго-Восточная Азия. Это исследование призвано заполнить этот пробел, сосредоточившись на беларуских политических беженцах и сравнив их опыт с опытом мигрантов, покинувших страну по другим причинам.

Цели исследования

- Сравнить психическое и физическое здоровье политических беженцев и мигрантов, не подвергавшихся уголовному политическому преследованию.
- Оценить их адаптацию в новых странах в социальной, трудовой и семейной сферах.
- Изучить особенности ПТСР и трудности, с которыми сталкиваются политические беженцы, с помощью интервью.

Основная гипотеза

Люди, подвергавшиеся политически мотивированному заключению, с большей вероятностью страдают от тяжелых форм ПТСР и других психических расстройств.

Дизайн исследования

- Кейс-контрольное исследование с использованием анкетирования и интервью.
- Две группы:
 - **Группа А:** Политические беженцы, покинувшие страну из-за преследований и имеющие подтверждение заключения или репрессий.
 - **Группа В:** Мигранты, не имеющие опыта уголовного политического преследования (например, уехавшие в поисках работы или лучших условий жизни).

Критерии участия

- Возраст 18 лет и старше.
- Проживание за пределами Беларуси от 6 месяцев до 5 лет.
- Владение русским или беларуским языком.

- Исключаются: люди с тяжелыми психическими заболеваниями, препятствующими участию, а также лица с неясными причинами миграции.

График исследования

- **Ноябрь – декабрь 2024:** Разработка методологии.
- **Декабрь 2024 – февраль 2025:** Проведение анкетирования.
- **Март – апрель 2025:** Анализ данных.
- **Апрель – май 2025:** Представление результатов.

Размер выборки

Не менее 100 человек в каждой группе для обеспечения достоверности результатов.

Сбор данных

- **Анкетирование:** Проводится онлайн через защищенную платформу.
- **Оценка психического здоровья:** Используются стандартные психологические тесты для диагностики ПТСР, депрессии, тревожности, стресса и качества жизни.
- **Интервью:** От 10 до 16 политических бежен_ок пройдут углубленные интервью об их опыте.

Этика и безопасность

- Конфиденциальность участников будет обеспечена.
- Хранение данных будет соответствовать международным законам о защите персональной информации.
- Участни_цы получат поддержку и контакты организаций, оказывающих психологическую помощь.
- Исследование пройдет одобрение соответствующего этического комитета.

Анализ данных

- **Количественный анализ:** Использование статистических тестов для сравнения психического здоровья в двух группах.
- **Качественный анализ:** Интервью будут анализироваться для выявления ключевых тем.

Публикация и распространение результатов

- Результаты исследования будут опубликованы в научных журналах и представлены на конференциях.
- Упрощенная версия отчета будет предоставлена организациям, работающим с беженцами.
- Анонимизированные данные будут доступны для исследователей при соблюдении конфиденциальности.

Это исследование поможет лучше понять проблемы, с которыми сталкиваются беларуские политические бежен_ки, и разработать меры поддержки их психического и физического здоровья.